

# Phụ nữ trên thế giới làm đẹp

✧ PHƯƠNG LAN (sưu tầm)

Phụ nữ luôn tìm cách làm đẹp. Từ đầu đến chân đều được phụ nữ chăm chút. Cái đẹp có thể là phong tục, là cảm nhận riêng và rất đa dạng. Có nhiều cách làm đẹp mà để bắt chước bạn cần phải có lòng dũng cảm vô song!



Mỗi lỗ tai có đường kính rộng chừng 10cm



Đầu ngà voi đã được thay bằng những ống nứa.

## VÀNH TAI DUYÊN DÁNG

Cách làm đẹp ấn tượng của phụ nữ dân tộc B'rau, làng Đăk Mế, xã Bờ Y (Ngọc Hồi-Kon Tum) vào những năm của thế kỷ 20 trở về trước là "trang điểm" cho khuôn mặt của mình đẹp hơn bằng cách xăm những hình thù kỳ lạ lên xung quanh mặt và vành tai được khâu lỗ rồi kéo căng cho rộng ra tới gần chục cm, chiếc lỗ lại càng rộng càng đẹp. Thứ họ đeo vào vành tai không phải là những bông hoa tai làm bằng vàng, bạc, kim loại lóng lánh mà đó là đầu cái ngà của những con voi trưởng thành, được làng bắt được và cưa phần đầu để đeo vào tai.

## KHUYÊN MŨI ẤN TƯỢNG

Là một trong những tục lệ lâu đời của phụ nữ bộ tộc Apatani, Ấn Độ. Xưa kia, tất cả phụ nữ đều đeo những chiếc khuyên như đồng tiền trên cánh mũi, nhưng từ giữa thế kỷ 20, tục lệ này mất dần, chỉ có những người già vẫn còn giữ. Hai đồng tiền to trên mũi ấn tượng là thế, nhưng ẩn bên trong là một giai thoại về việc tự bảo vệ mình của phụ nữ Apatani. Bởi vì phụ nữ Apatani được xem là xinh đẹp nhất trong số các bộ tộc ở bang Arunachal, Ấn Độ. Các ngôi làng của họ thường xuyên bị bộ tộc khác cướp bóc và hiện tượng bắt cóc phụ nữ xảy ra thường xuyên. Để làm giảm sức hút trước đàn ông bộ tộc khác, phụ nữ Apatani bắt đầu đeo những chiếc nút mũi kỳ dị và xăm lên mặt một đường ngang từ trán đến chóp mũi và 5 đường trên cằm.



Môi khi lấy đĩa ra

## MÔI GỢI CẢM NHỜ ĐĨA

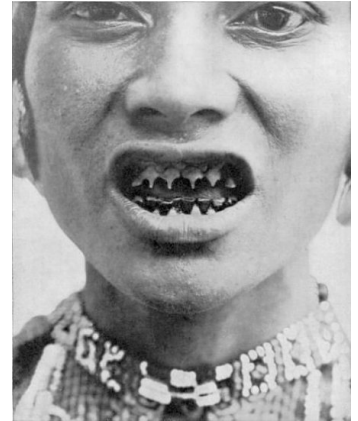
Vẻ đẹp của người phụ nữ bộ tộc Mursi (hay còn gọi là Murzu) ở Ethiopia nằm ở chiếc miệng rộng với "điểm nhấn" là chiếc đĩa ở môi. Các cô bé độ tuổi từ 13-15 hoặc trước khi về nhà chồng sẽ phải khoét một cái lỗ ở môi dưới, banh rộng nó chừng 2-3 cm ra rồi lồng vào đó một chiếc đĩa tròn. Qua mỗi năm, những chiếc đĩa nhỏ sẽ được thay bằng những chiếc đĩa lớn hơn, đến khi đạt kích cỡ "mong muốn" từ 15-25 cm.

Với họ, đây là biểu trưng cho sự trưởng thành, sự chịu đựng và sắc đẹp. Người con gái với chiếc đĩa môi càng lớn thì cha mẹ cô có thể thách cưới cao hơn.



### MIỆNG TƯƠI NHƯ HOA VỚI RĂNG NHỌN

Phụ nữ một số bộ lạc vùng Nam Á như tại Philippin, Indonesia, Congo,... đã mài nhọn răng để đẹp hơn. Hình bên là hàm răng của một phụ nữ thuộc bộ tộc Bagobo, sinh sống trên hòn đảo Mindanao xa xôi nhất của Philippin. Đến nha sĩ mài răng với công cụ hiện đại ngày nay nhiều người còn sợ hãi, hãy tưởng tượng phải mất hàng giờ đồng hồ để mài xong một cái răng với các công cụ hết sức thô sơ và đương nhiên là không có thuốc gây tê thì phải có sức chịu đựng ra sao? ý chí và sức chịu đựng vì cái đẹp của những người phụ nữ nơi đây thật đáng nể!



### CHÂN NHỎ MỚI SANG

Từ thế kỷ thứ X, tại Trung Quốc, phụ nữ phải có một đôi chân thật bé (khoảng 9 cm) mới đạt chuẩn của sự sang trọng. Khi bó chân bàn chân bị biến dạng hoàn toàn, gây trở ngại rất lớn trong việc đi lại, sinh hoạt hàng ngày và phải luôn có người phục dịch, tất nhiên là không thể lao động. Điều này thể hiện sự giàu có, quý phái của các tiểu thư có bàn chân nhỏ!



Các cô bé con nhà giàu có, từ 5 đến 8 tuổi phải dùng vải buộc chặt bàn chân để ngăn không cho xương phát triển thêm và cố định khuôn bàn chân sao cho càng nhỏ càng tốt, kéo theo là những cơn đau nhức không yên và người phụ nữ Trung Quốc đã phải "cần răng chịu đựng" để "làm đẹp" và còn đầy niềm tự hào với thành quả đạt được.

### CỔ CÀNG DÀI CÀNG QUÝ PHÁI

Phụ nữ Kayan (dân tộc Karenni, một dân tộc thiểu số của Myanmar, trong thập niên 1990, do xung đột với chính phủ quân sự ở Myanmar, nhiều người dân thuộc sắc tộc Kayan đã chạy qua Thái Lan) được cho là càng đẹp khi sở hữu chiếc cổ càng cao. Khi các cô gái lên 5 tuổi, họ được đeo cuộn vòng lần đầu tiên, và các cuộn vòng được chồng dần lên để cổ ngày càng dài ra. Sự sang trọng và quý phái của phụ nữ Kayan được đánh giá ở số vòng đeo trên cổ. Nhìn một phụ nữ Kayan, mọi người nghĩ cổ của họ dài hơn bình thường. Tuy nhiên, theo giới khoa học phân tích thì do sức nặng lâu ngày của bộ vòng đè lên vai làm xương đòn gập và xương vai sụp xuống chứ không phải những chiếc vòng làm cho cổ dài hơn. Các đốt xương cổ bị kéo giãn và méo mó, hầu như không thể đỡ được trọng lượng của đầu nếu như gỡ bỏ những chiếc vòng này ra.

### QUYẾN RŨ NHỜ MẬP

Ở đất nước Mauritania, Tây Phi, người phụ nữ phải béo mới được coi là đẹp, là quyến rũ. Có vợ béo là biểu tượng cho sự giàu có của người đàn ông, chứng tỏ rằng anh ta có khả năng để lo cho vợ mình một cuộc sống đầy đủ. Để cưới được chồng, các cô gái ở đây từ 12-14 tuổi sẽ bị gửi đến một khu biệt lập và bắt đầu quá trình "vỗ béo" đầy khắc nghiệt. Họ buộc phải "ngốn" những 16.000 calo mỗi ngày, nếu không sẽ có những hình phạt nghiêm khắc chờ đón họ.

Việc ép cho cơ thể phát triển quá mức này dẫn đến béo phì, hàng loạt bệnh như tiểu đường, bệnh tim, suy nhược cơ thể và trí não bị co lại, kém phát triển.

